



www.carpeleo.se

COACHING

Relationsproblem, utbrändhet, karriär och personlig utveckling. Målen är att du ska få ökad självkänedom och självkänsla, samt att assistera dig/er i frigörandet av blockeringar. Coaching för enskilda, par, familjer och grupper. Målen med coaching är ökad självkänedom, att tillåta känslor och att gå bortom blockeringar. Carpeleo kommer ur latinets "carpeleo" som ungefär betyder "fånga lejonet". Detta innebär att assistera dig i att fånga det Högsta i dig själv och i ditt liv! Räkna med min totala uppmärksamhet och vilja. För optimalt resultat krävs givetvis även din vilja. För att det ska bli kvalitativt behövs oftast mer än en session. Antalet sessioner bedömer vi allteftersom. Målsättningen är att du/ni ska bli självgående så snart som möjligt. Jag coachar även i presentationsteknik för dig som framträder inför andra.

GRATIS MOTIVATION

Morrhåret - Din nättidning med inspiration och motivation för personlig utveckling!

Utbildning och coaching på ert företag eller organisation

Hela utbudet, med coaching och utbildningar, är öppet för företag och organisationer inom både privat och offentlig sektor. Carpeleo kan skraddarsy för ert behov. Kontakta Tommy för en diskussion om ert behov och era förutsättningar.

www.carpeleo.se

Hemsidan för mer information, tidsbokning, anmälan och gratis prenumeration på Morrhåret!

"Ett steg framåt i min utveckling att våga visa mer av mig själv. En känsla av frihet då jag faktiskt kan göra mig av med rädslor."

/Anette Lindström, GIS ingenjör i Gävle

"Tack för en mycket bra utbildning. Många nya tankar och funderingar har väckts..."

/Key Dolk, chef på Best Western Wallin Hotel i Stockholm

"Vill du nå en publik och påverka dem, ta fram och vara dig själv? Carpeleos utbildning var för mig ett utmärkt verktyg att göra det med!"

/Björn Fernström - Lidköping



Tommy P.A. Larsson – Personlig Coach och Utbildare

© Carpeleo™

Telefon: 08-687 00 02 kl. 9-10 vardagar • **Mobil: 073-642 00 06** dagtid vardagar • **Infobox:** 08-21 10 68 dygnet runt Porthansvägen 17, 168 45 Bromma i Västra Stockholm (karta och vägbeskrivning på hemsidan), innehar F-skatt

Hemsida: www.carpeleo.se